



## ETAPES A SUIVRE

### Pour soulever une charge avec le pont :

- 1) Raidir les élingues et s'éloigner de la charge ;
- 2) Soulever la charge et vérifier l'arrimage, l'équilibre et la tenue de la charge ;
- 3) Elever la charge à hauteur de déplacement et veiller à garder une bonne visibilité.

### En fin de poste:

- Arrêter le pont roulant dans la zone de stationnement prévue ;
- Aucune charge, ni aucune élingue ne doit rester suspendue au crochet ;
- Ramener le crochet vers le haut dans sa position normale de repos.

## LES CONSEILS EN ERGONOMIE

- » NE PAS PRECEDER LA CHARGE, se placer derrière elle car risque de contraintes rachidiennes (torsion, asymétrie et flexion du tronc).
- » Maintenir le dos droit et veiller à garder une bonne visibilité.

## OBLIGATIONS

- » Réglementation: Art. R4323-18 à R4323-89 Code du Travail
- » Formation à la conduite en sécurité (habilitation CACES cat.3) et aptitude médicale (Médecin du Travail)
- » Arrêté du 2 mars 2004 : Carnet de maintenance des appareils de levage (vérification périodique obligatoire)

## RECOMMANDATIONS

- » Recommandations CNAM : R 318 et R 423
- » Sensibilisation sécurité du site
- » Autorisation de conduite interne

## INTERDICTIONS

- » Jeunes de moins de 18 ans (chantiers et travaux publics) sauf accord de l'Inspection du Travail.
- » Ne jamais passer au-dessus des opérateurs avec une charge.
- » Interdiction de se suspendre aux crochets ou aux élingues pour se déplacer.
- » Ne jamais monter sur une charge.

## LES EQUIPEMENTS DE PROTECTIONS INDIVIDUELLES



(Autre EPI en fonction du site, du poste, des tâches et des caractéristiques des objets à manutentionner)

## LES CONSEILS TECHNIQUES

- » Vérifier le **poids de la charge** et la **charge maximale d'utilisation** (CMU) du pont et des élingues ou outils de manutention (crochets, type de crochet en adéquation avec le type de charge) ;
- » Vérifier l'**état des élingues** ; si un doute persiste ne pas utiliser l'élingue et suivre la procédure interne de maintenance du matériel (si existante) sinon faire remonter l'information à votre responsable direct et isoler l'élingue ;
- » Vérifier la **présence du linguet de sécurité** sur le crochet ;
- » Vérifier l'absence d'opérateur dans l'axe de déplacement de la charge ;
- » En cas de mauvaise visibilité, affecter un seul donneur d'ordre au sol en complément.

### Conseils en cas de problèmes techniques ou de maintenance :

- 1) Baliser la zone sous le pont ou amener le pont à son point d'intervention ;
- 2) Condamner l'interrupteur ;
- 3) Alerter votre responsable direct ;
- 4) Veiller à un donneur d'ordre unique et au cadenassage du pont.

Sources : INRS

Pour tout complément d'information, merci de nous contacter par mail : [ficheprevention@asmis.net](mailto:ficheprevention@asmis.net)

ASMIS - 77 rue Debaussaux - CS 60132 - 80001 AMIENS CEDEX 1 - [www.asmis.net](http://www.asmis.net)

© ASMIS - Toute reproduction interdite